

אומגה 3 – גם לצמחונים | טבעונים

אומגה 3 הן השם הכללי לחומצות שומן בריאות החיוניות לגוף האדם. בשנים האחרונות ניתן לראות מגמה הולכת ומתרחבת של אנשים הצורכים תוספי תזונה של אומגה 3 וכמו כן גוף המחקר המדעי לגבי החשיבות והיתרונות הבריאותיים של חומצות שומן אלו הולך ומתעצם. על פי רוב, תוספי אומגה שלוש הגיעו בעיקר ממקור של דגי ים, מה שמנע מטבעונים ואף צמחונים לצרוך תוספים אלו, זאת בנוסף להיבטים כמו טעם בעייתי של דגים ודייג יתר כדי לייצר תוספים. תוסף אומגה 3 צמחית נחשב כחדשני בתחום, בפרט כאשר מדובר על תוסף העשוי מהאצות שהן חומר המוצא הטבעי לאומגה 3 בדגים ולכן זה הסוג שמומלץ לצרוך.

VegaMega מיוצר מאצות הגדלות בתנאים מבוקרים ומחוץ לסביבה ימית, כך שמדובר על אומגה 3 טבעונית בצורה שלמה ואיכותית. החידוש שמבוסס במוצר זה הוא חומצות השומן הנספגות ממשפחת האומגה שלוש – EPA+DHA ממקור צמחי-טבעוני עם זמינות ביולוגית ברמה גבוהה.

אומגה 3 : איכות וטבעיות

שוק תוספי התזונה של אומגה 3 הוא גדול ורחב.

בעינינו מהותי שכלל הציבור יידע מה בדיוק טומנת בחובה אומגה 3 ממקור דגי וכן אנו רוצים להנגיש ולפשט עבור כולנו, למה כדאי לבחור באומגה 3 מאצות. כאשר אנו בוחרים אומגה 3 צמחית וטבעונית, (כמו ווגה-מגה מבית נייצ'רס פרו) אנו מקבלים מוצר טוב, זמין ואקולוגי יותר – במילים אחרות, מוצר טוב ואמין. תוסף אומגה 3 טבעוני ממקור של שמן אצות מספק ספיגה מעולה וזמינה מאוד של חומצות שומן מסוג EPA ו-DHA, בריכוזים הדומים לריכוזי חומצות השומן בטבע ואצל דגים, ללא כל שימוש בדגים, ללא פגיעה אקולוגית של דייג יתר וגם ללא טעם וריח של דגים כלל.

זה אומר שתוספי אומגה 3 צמחית וטבעונית הם טובים יותר עבורנו, טובים יותר לדגים וטובים יותר לכדור הארץ – לא מדובר על הצהרות אופנתיות או על "Green-wash" אלא על אמיתות מדעיות ובדוקות.

וגה-מגה : אומגה 3 טבעונית

הדגים מקבלים את האומגה 3 המזינה והחשובה שבהם מאכילת אצות. בטכנולוגיה חדשה של גידול, מיצוי ואריזה, הפורמולה של נייצ'רס פרו למוצרי VegaMega כוללת 100% רכיבים המתאימים לצמחונים וטבעונים, מבלי לפגוע כלל בספיגה ובהרכב הנכון של חומצות שומן מסוג Omega 3. מושם דגש מהותי ובלתי מתפשר על בטיחות, איכות וניקיון של המיקרו-אצות ושמן האצות בכל קפסולה של אומגה 3 טבעונית.

חדשנות ואיכות

בעבר כבר הושקו בעולם ובישראל מוצרי אומגה 3 צמחית, למשל מזרעי צ'יה, שמן פשתן ושאר מרכיבים צמחיים. חשוב להבין כי סדרת וגהמגה של אומגה 3 הצמחונית אינה דומה להם וכאן מדובר על חדשנות בתחום ועל תוסף אומגה 3 נספג ויעיל, המכיל את הרכב חומצות השומן בצורה נכונה, נספג בגוף ומספק את כל היתרונות הבריאותיים, בלי שימוש בדגים כלל.

הבעיה בתוספי אומגה 3 צמחיים שאינם מבוססים על מיקרו אצות שהן חומר המוצא הטבעי לאומגה 3 בדגים היא שאלו כוללים חומצות שומן מסוג ALA. חומצות שומן ALA משתייכות לקבוצת האומגה 3, כי הן עונות על ההגדרה הכימית של חומצות שומן רב בלתי רוויות. כדי להפוך חומצת שומן אומגה 3 ALA לצורה היעילה והזמינה ביולוגית הגוף צריך לבצע תהליך המרה ל-EPA שהינו מאוד לא יעיל ובו אחוזים בודדים בלבד בפועל מומרים ונספגים בגוף. אי לכך לאורך השנים לא באמת היה פיתרון מעשי ויעיל של אומגה 3 טבעוני עבור צרכנים שרצו בכך.

חידושים טכנולוגיים והיכולת שיש לנו כיום לגדל את המיקרו אצות בתנאים הנכונים הם המאפשרים לבצע מהפכה של ממש בשוק ולספק לנו הצרכנים אומגה 3 צמחית אמיתית ועם 100% של חומצות שומן אומגה שלוש מסוג EPA+DHA, ללא ALA.

בנוסף לשמן האצות היעיל והעשיר, קפסולות VegaMega של נייצ'רס פרו מכילות גם רכיבים צמחיים אחרים למניעת חמצון והעשרה תזונתית. כמו כן, טכנולוגיית הייצור של תוספי אומגה 3 טבעוני אלו מבטיחים טריות ומניעת תהליכים חמצוניים שהורסים את חומצות השומן, הודות לאריזה רפואית של הקפסולות ושימוש במעטפת המונעת חדירת אור וחמצן.

מחקרים מדעיים : אומגה 3 טבעונית

שמן האצות בולט גם במחקרים כמקור הצמחי היחיד שבאמת מספק מקור איכותי וזמין של אומגה 3 מהסוגים DHA ו-EPA. ישנם מחקרים שאפילו מצאו כי מבחינת זמינות תזונתית וביולוגית, שמן האצות זהה לשמן מדגים ופירות ים – גם בתוספים וגם באכילה של דגים.

מחקרים שנערכו הראו ש-DHA ממקור של שמן אצות השיג תרומה בריאותית מהותית, לעומת מקורות של אומגה 3 מדגים – למשל שיפור בזיכרון של נושאי המחקר שצרכו DHA ממקור של שמן אצות.

היתרונות של אומגה 3 צמחית וטבעונית ממקור אצות

- מקור צמחי איכותי ונקי של אומגה 3 – ללא חשש מזיהומי מתכות כבדות כפי שקיים בדגים.
- טעם עדין ונעים, תוסף אומגה 3 ללא כל טעם וריח של דגים.
- אומגה 3 מסוג DHA תורמת לתפקוד המוח, לזיכרון ולהגנה על יכולות קוגניטיביות.
- אומגה 3 EPA+DHA מסייעות לתפקוד תקין ובריא של הלב וכלי הדם.
- הגנה על העיניים ויכולות הראייה.
- אומגה 3 טבעונית ונקיה, מתאימה לנשים בהריון ומניקות וגם לילדים.
- מוצר אקולוגי, ללא השפעה על הדגה בעולם ועם שיטות ייצור מבוקרות שלא בסביבה ימית.

מזמינים אתכם לנסות את האומגה 3 הטבעונית-הצמחונית שלנו: וגה מגה מבית נייצ'רס פרו.
מאחלים לכולנו בריאות שלמה וטובה.