

מהו טיניטוס?

טיניטוס (טינטון בעברית) הוא תופעה הבאה לידי ביטוי בשמיעה של צליל או רעש שלא נובע ממקור חיצוני. הצליל או הרעש הלא מוגדר בדרך כלל מתאפיין במונטוניות, אך ישנה שונות רבה בקרב הסובלים מתופעה זו בכל הקשור לאופי הצליל (צרצור, זמזום, צפצוף וכיו"ב), משך הופעתו (ישנם שסובלים ממנו לאורך כל שעות היממה, אך ישנם השומעים את הצליל רק כשהם מנסים להירדם למשל), התסמינים הנלווים אליו ועוד.

חלק ניכר מאלו שלוקים בטיניטוס, סובלים במקביל מתופעות נוספות כמו חרדה, מתח נפשי, דיכאון ומחסור בשעות שינה. כמו כן, רבים מהלוקים בטיניטוס סובלים במקביל מחוסר סבילות לרעשים. אנשים אלו עלולים לחוש אי נוחות ניכרת כשהם נחשפים לרעשים יומיומיים כמו, למשל, המולת רחוב, מוזיקה בעוצמה בינונית ועוד.

מהם הגורמים לטיניטוס?

ישנו מגוון רחב ביותר של גורמים שיכולים להוביל להתפתחות של טיניטוס שחשוב להכיר. להלן כמה מהם על קצה המזלג:

- חשיפה לרעש באופן כרוני במסגרת העבודה.
- חבלת רעש (עמידה בסמוך לפיצוץ למשל).
- גידול סרטני באזור הצוואר או באזור האוזן התיכונה, המכיל כלי דם רבים.
- חבלת ראש או חבלת צוואר כמו, לדוגמה, צליפת שוט.
- מחלת מנייר (הפרעה במערכת שיווי המשקל הגורמת בנוסף לטיניטוס גם לורטיגו, תחושת לחץ באוזניים, חוסר שיווי משקל ועוד).
- אוטוסקלרוזיס (מחלה תורשתית שגורמת להסתיידות הדרגתית של עצם הארכובה).
- ישנם סוגים מסוימים של תרופות (כמו אספירין למשל) שהשימוש בהם עלול להוביל לטיניטוס.

חשיבות האבחון המקצועי

על מנת להגיש את הטיפול המתאים לסובלים מטיניטוס, יש תחילה לבצע תהליך אבחוני יסודי הכולל בין היתר בדיקת שמיעה, שכן הטיפול בתופעה מושפע במידה רבה מהגורמים שהובילו להתפתחותה. כך, לדוגמה, אם מתברר כי מקור הבעיה הוא בגידול סרטני, הרי שעל ידי הסרת הגידול בנייתוח ניתן לפתור את הבעיה באופן מלא. לעומת זאת, במקרים אחרים ייתכן כי יהיה צורך לעבור סדרה של טיפולים אצל קלינאית תקשורת שמטרתם לשנות את האופן שבו המוח מתייחס לרעש המתמיד.

במקרים מסוימים ניתן לטפל באמצעות מכשירי שמיעה. לא אחת מומלץ לחולה להתחיל בטיפול קוגניטיבי התנהגותי טרם הוספת מכשיר השמיעה, וכן במקרים רבים הטיפול מבוצע במסגרת רב מקצועית. אם כך, נקודת המוצא הבסיסית היא שיש להבין היא שברוב המוחלט של המקרים לא ניתן להתחיל את התהליך הטיפולי מבלי להתעכב על התהליך האבחוני.

אבחון וטיפול בטיניטוס במכון השמיעה המתקדם גלי קול

מכון גלי קול הוא מכון שמיעה מקצועי ומתקדם הנמצא בבעלותה וניהולה של יהודית (דיתה) יונה. גברת יונה היא קלינאית תקשורת מוסמכת ומומחית בטיפול בליקויי שמיעה ודיבור (לרבות טיניטוס, כמובן), המחזיקה בניסיון של יותר משלושה עשורים בתחום.

אנשי המקצוע של המכון זמינים עבורכם בטלפון 072-2595681 וכן באפשרותכם להשאיר את הפרטים שלכם בטופס "צור קשר" באתר ונציגי השירות של המכון ישובו אליכם בהקדם.