

5 תסמינים נפוצים של עין יבשה

עיניים יבשות יכולות להתפתח כתוצאה מהשפעת נזקי הזמן על בריאות העין של האדם ו/או מאורח חיים אשר מראש מועד לפורענות ומביא לפגיעה בעיניים. לא משנה מהן הסיבות אשר מובילות לתחושות הכה נוראיות על בסיס כרוני, אין ספק כי מדובר במגיפה של ממש. על מנת שתדעו האם גם אתם סובלים מעיניים יבשות, סיכמנו לפניכם בקצרה 5 תסמינים נפוצים המיוחסים לתופעה, אך בכל מקרה מומלץ ביותר לענות על [שאלון ה- OSDI](#) באינטרנט ולבצע אבחון עצמי.

תחושת יובש

עיניים יבשות נובעות ממגוון בעיות וכשלים של מערכת הדמעות, החל מרגע הייצור והשחרור של הנוזל הצמיגי ש"מרפד" את שטח העין וכלה בניקוז שלו. על כך אחראים לא מעט גורמים, חלקם נרכשים וחלקם תורשתיים. תחושת היובש הינה חלק בלתי נפרד ממיעוט של נוזל הדמעות על פני שטח העין או איכות פחותה שלו כך שהוא אינו צמיגי מספיק. תחושת יובש בעיניים הינה "מציקה" וטורדנית ויש לטפל בה בהקדם.

תחושת עצם זר בעין

עין יבשה מלווה במקרים רבים גם עם תחושת "חול" בעיניים ובמילים אחרות, כאילו עצם זר נמצא במקום כלשהו על העין, כאשר למעשה הוא בלתי נראה ולא באמת נמצא שם. תחושת עצם זר בעין גורמת לגירוד והתעסקות חסרת תכלית עם העיניים עד לרמה של פגיעה ממשית.

עיניים אדומות ומגורות

מאחר ואין די נוזל צמיגי אשר "ישמן" את פני השטח של העין, עיניים יבשות יהיו מלוות בהופעת אפיזודות של אודם וגירוי מתמשך בעיניים. האדמומיות הינה מפגע אסתטי ובמקרים רבים מטופלים אשר אינם מודעים לכך שיש להם עיניים יבשות, משתמשים בתכשירים רפואיים שונים על מנת להעלים את האדמומיות ובשימוש יתר עשויים לפגוע בבריאות העין. יש לציין כי עין יבשה חשופה יותר להתפתחות דלקות, אשר בעצמן עשויות לגרום לאדמומיות.

דמעות יתר

הגירויים, תחושת עצם זר והיובש הבלתי נסבל בעיניים עשויים לגרום למעין פרדוקס, של תגובת הגוף בהפקת עודף של דמעות בניסיון לשטוף את העיניים. מדובר בפרדוקס שכן התופעה קרויה "עין יבשה" בעוד שהעיניים יכולות "לדלוף" ללא הפסקה. הסיבה לכך שהיובש אינו חולף עם הדמעות היא שמדובר בדמעות לחות מדי, אשר חסרות את המרכיב אשר מעלה את הצמיגיות שלהן ולכן הזמן שלהן על פני שטח העין קצר מדי מכדי לעזור.

ראייה מטושטשת

תסמין ידוע של עיניים יבשות הוא הפגיעה בראייה, ברוב המקרים באופן זמני עד לטיפול. מאחר והקרום אשר משמן את שטח פני העין הוא הראשון אשר דרכו עוברות קרני האור, ברור איפוא כי פגיעה בהרכבו עשויה לגרום לפגיעה באיכות של הקלט אותו יקלטו עצבי הראייה בהמשך הדרך. במקרים של עין יבשה ברמת חומרה קשה, עשויות להיגרם צלקות על פני הקרנית.

תסמינים מציקים, טורדניים וכרוניים כאלו לא כדאי לסבול לאורך זמן שכן מדובר בפגיעה משמעותית באיכות החיים. פנו בהקדם לרופא העיניים שלכם ובקשו את כל המידע אודות טיפול אשר נמצא יעיל לאורך זמן.